

Czym jest koluzja wyjaśniam w poście: <https://www.facebook.com/PracowniaPsycheKrakow/>

## **Czy dopasowanie w Twoim związku jest rozwojowe, czy też zawiązaliście z partnerem koluzję?**

Odpowiedz „tak” lub „nie” na każde z poniższych pytań:

**1. Czy możesz sobie wyobrazić życie bez swojego partnera?**

**Jakie uczucia ogarniają Cię gdy o tym myślisz?**

**2. Czy jesteś w stanie dawać coś swojemu partnerowi, wiedząc, że Ci się nie odwzajemni?**

**Czy daje Ci to radość?**

**3. Czy jesteś w stanie przyjąć coś od partnera bez poczucia, że zobowiązuje Cię to do czegoś?**

**4. Czy dałbyś/dałabyś sobie radę, nie będąc w związku?**

**Jakie uczucia ogarniają Cię, gdy o tym myślisz?**

**5. Czy masz poczucie, że rodzice znają Twoje potrzeby i starają się na nie odpowiedzieć?**

**6. Czy czułeś/czułaś, że Twoi rodzice kochali Cię za coś (sukcesy szkolne, zawodowe, wygląd itp.)?**

**7. Czy czułeś/czułaś, że w Twoim domu najważniejsze było posłuszeństwo, a rodzice, przemocą i groźbą, wymuszali na Tobie to, czego sobie życzyli?**

**8. Czy mama/ojciec traktowali się jak partnera, a drugi rodzic był wykluczony, nieobecny, w pracy, odizolowany lub chory?**

- Jeśli na pytania 1-5 odpowiedziałeś/łaś twierdząco, a na pozostałe (6-8) przecząco, to najwyraźniej w relacji z rodzicami znalazłeś/łaś zaspokojenie swoich podstawowych potrzeb i jesteś w stanie tworzyć dojrzały związek dwojga odrębnych osób.
- Jeżeli odpowiedzi na pytania 1-5 były „nie”, a w pozostałych „tak”, to znaczy, że z dzieciństwa pozostał Ci deficyt emocjonalny i pojawić się może bezwiedna nadzieja, że partner da Ci to, czego nie dostałeś/łaś od rodziców. Im więcej takich odpowiedzi („nie” na pytania 1-5 i tak na pytania 6-8), tym większe ryzyko wplątania się w koluzję.

**CZTERY rodzaje splątania w związkach wg. Williego  
(w każdej z nich pary inaczej traktują miłość):**

**Koluzja NARCYSTYCZNA**  
Miłość to stawanie się jednością

Jeden partner w roli  
wyidealizowanego Ja

Drugi partner w roli  
identyfikującego się  
z Ja partnera

**Koluzja POMOCNIKA**  
Miłość jest opieką i troską

Jeden partner w roli  
„matki”, pomocnika

Drugi partner w roli  
„przybranego  
dziecka”,  
bezzadnego

**Koluzja PRZYWÓDZTWA I  
KONTROLI** Miłość jest zależnością

Jeden partner w roli  
autonomicznego  
władcy

Drugi partner w  
roli podległego  
poddanego

**Koluzja PRESTIŻU SPOŁECZNEGO**  
Miłość jest zauroczeniem i  
podziwem

Jeden z partnerów w  
roli imponującego

Drugi z partnerów  
w roli  
podziwiającego